|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **исследование** | **количество пациентов** | **объект исследования** | **вывод** |
| Моксонидин в лечении артериальной гипертензии с избыточной массой тела  **CAMUS** | 4 005 | Пациенты с артериальной гипертензией,с избыточным весом и/или метаболическим синдромом. Средняя масса тела 87 кг. АД в среднем 168/97 мм рт.ст.  Пациенты получали моксонидин 0,2 – 0,6 мг/день. | Моксонидин снизил АД до 141/83 мм рт. ст.: систолическое АД на 17%, диастолическое - на 15%  После 8 недель лечения у пациентов было зарегистрировано снижение массы тела в среднем на 1,4 кг, при этом наиболее выраженное снижение было отмечено у больных с ожирением. |
| Моксонидин повышает чувствительность к инсулину у пациентов с артериальной гипертензией и нарушением толерантности к глюкозе  **ALMAZ** | 202 | Две группы пациентов :  первая получала моксонидин 0,2 мг 2 раза в день, вторая - метформин 500 мг 2 раза в день. | Моксонидин значимо (одинаково с метформином) улучшает показатель чувствительности к инсулину, механизм действия препарата осуществляется за счет снижения уровня инсулина в плазме крови. |
| Моксонидин в лечении артериальной гипертонии с метаболическим синдромом  **MERSY** | 5 879 | Пациенты артериальной гипертензией и метаболическим синдромом. Выделена подгруппа пациенток в постменопаузе. Прием моксонидина 0,2-0,4 мг в день в виде моно- или комбинированной терапии. | САД и ДАД снизилось на 24,5±14,3 и 12,6±9,1 мм рт. ст. соответственно;  - пульсовое давление уменьшилось на 11,8±12,8 мм рт. ст., наблюдалось снижение избыточного пульсового АД;  За время лечения средняя масса тела пациентов уменьшилась на 2,1±5,4 кг.  Антигипертензивный эффект отчетливо выражен у женщин в постменопаузе |
| Моксонидин улучшает чувствительность к инсулину у гипертоников с инсулинорезистентностью и ожирением  **J Hypertens** | 72 | Пациенты с инсулинорезистентностью – гипертоники с умеренным повышением АД и ожирением. Индекс массы тела (ИМТ = вес в кг/на рост2 в м)>27.  Пациенты получали моксонидин или плацебо. | Моксонидин улучшает на 21% индекс чувствительности к инсулину (по сравнению с плацебо) у пациентов с ожирением, инсулинорезистентностью и умеренной степенью артериальной гипертензии. |