

Листок-вкладыш – информация для пациента

Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС, 500 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой.



Действующее вещество: гесперидин + диосмин (очищенная микронизированная флавоноидная фракция) [90 % диосмин, 10 % флавоноиды в пересчете на гесперидин]

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается во время курса применения препарата, Вам следует обратиться к врачу.

#### **Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС.
3. Прием препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### **1. Что из себя представляет препарат Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС, и для чего его применяют**

Действующим веществом препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС является очищенная микронизированная флавоноидная фракция, которая относится к фармакотерапевтической группе под названием «ангиопротекторы; капилляростабилизирующие средства; биофлавоноиды».

Препарат Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС повышает венозный тонус, оказывает

защитное действие на стенку сосудов, уменьшает растяжимость вен и венозный застой, снижает проницаемость капилляров и уменьшает их ломкость.

### **Показания к применению**

Препарат Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС показан к применению у взрослых от 18 лет для терапии симптомов хронических заболеваний вен (устранения и облегчения симптомов).

- Терапия симптомов венозно-лимфатической недостаточности:
  - боль;
  - судороги нижних конечностей;
  - ощущение тяжести и распираания в ногах;
  - «усталость» ног.
- Терапия проявлений венозно-лимфатической недостаточности:
  - отеки нижних конечностей;
  - трофические изменения кожи и подкожной клетчатки;
  - венозные трофические язвы.
- Симптоматическая терапия острого и хронического геморроя.

Если улучшение не наступило, или Вы чувствуете ухудшение во время курса применения препарата, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О чем следует знать перед приемом препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС**

### **Противопоказания**

Не принимайте препарат Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС, если у Вас аллергия на гесперидин, диосмин или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша).

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

*При лечении геморроя* назначение препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС не заменяет специфического лечения других анальных нарушений. При самостоятельном применении препарата не превышайте максимальные сроки и рекомендованные дозы, указанные в разделе 3. В том случае, если симптомы геморроя сохраняются после рекомендуемого курса терапии, следует пройти осмотр у проктолога, который подберет дальнейшую терапию.

*При наличии нарушений венозного кровообращения* максимальный эффект лечения

обеспечивается сочетанием терапии с дополнительными лечебно-профилактическими мероприятиями и здоровым (сбалансированным) образом жизни: желательно избегать долгого пребывания на солнце, длительного пребывания на ногах, а также рекомендуется снижение избыточной массы тела. Пешие прогулки и в некоторых случаях ношение специальных чулок способствуют улучшению циркуляции крови.

### **Дети и подростки**

Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 18 лет, поскольку эффективность и безопасность не установлены. Данные отсутствуют.

### **Другие препараты и препарат Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### *Беременность*

В качестве предупредительной меры предпочтительно не принимать препарат Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС во время беременности.

#### *Грудное вскармливание*

Грудное вскармливание не рекомендуется на протяжении лечения, так как неизвестно, проникает ли препарат в грудное молоко.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

### **3. Прием препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

## **Рекомендуемая доза**

### Рекомендуемая доза при хроническом заболевании вен

2 таблетки в сутки, в один или два приема (утром, днем и/или вечером).

### Рекомендуемая доза при остром геморрое

6 таблеток в сутки (3 таблетки утром, 3 таблетки вечером) в течение 4 дней, затем по 4 таблетки в сутки (2 таблетки утром, 2 таблетки вечером) в течение последующих 3 дней.

### Рекомендуемая доза при хроническом геморрое

2 таблетки в сутки.

## **Путь и (или) способ введения**

Внутрь, во время приема пищи. Таблетки следует проглатывать целиком, запивая водой.

Линия разлома (риска) предназначена лишь для разламывания таблетки с целью облегчения проглатывания, а не для деления на равные дозы.

## **Продолжительность терапии**

Продолжительность курса лечения при хроническом заболевании вен может составлять несколько месяцев (вплоть до 12 месяцев). В случае повторного возникновения симптомов курс лечения может быть повторен по рекомендации врача.

## **Если Вы приняли препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС больше, чем следовало**

Если Вы приняли препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС больше, чем следовало, немедленно обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

Данные о случаях передозировки препарата ограничены, но возможными симптомами могут быть жидкий стул, тошнота, боль в животе, зуд и сыпь.

## **Если Вы забыли принять препарат Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС**

Не принимайте двойную дозу препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Прекратите прием препарата и немедленно обратитесь за медицинской помощью в случае возникновения одного из следующих признаков аллергической реакции, которая наблюдалась с неизвестной частотой (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):**

- быстро развивающийся отек лица, век, губ, языка, горла, свистящее дыхание, интенсивный зуд или обильная кожная сыпь (ангионевротический отек).

**Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС:**

*Часто – могут возникать не более чем у 1 человека из 10:*

- жидкий стул (диарея);
- нарушение пищеварения (диспепсия);
- тошнота;
- рвота.

*Нечасто – могут возникать не более чем у 1 человека из 100:*

- воспалительное заболевание слизистой оболочки толстой кишки (колит).

*Редко – могут возникать не более чем у 1 человека из 1000:*

- головокружение;
- головная боль;
- общее недомогание;
- кожная сыпь;
- кожный зуд.

*Неизвестно – исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно:*

- боль в животе.

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства - члена Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: 8 (800) 550 99 03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://www.roszdravnadzor.gov.ru>

## **5. Хранение препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке после слов «Годен до:».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Храните при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

### **Препарат Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС содержит**

Действующим веществом является гесперидин + диосмин (очищенная микронизированная флавоноидная фракция) [диосмин + флавоноиды в пересчете на гесперидин].

Каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит 500 мг гесперидина + диосмина (очищенной микронизированной флавоноидной фракции [90 % диосмин, 10 % флавоноиды в пересчете на гесперидин]).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: целлюлоза микрокристаллическая (тип 101), повидон К-30, кросповидон, тальк, магния стеарат.

*Пленочная оболочка:* гипромеллоза, тальк, титана диоксид, макрогол 4000 (полиэтиленгликоль 4000), краситель железа оксид красный (железа оксид, E172), или сухая смесь для пленочного покрытия, содержащая гипромеллозу, тальк, титана диоксид, макрогол 4000 (полиэтиленгликоль 4000), краситель железа оксид красный (железа оксид).

### **Внешний вид препарата Диосмин + Гесперидин ВЕРТЕКС и содержимое упаковки**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Продолговатые двояковыпуклые таблетки с риской с одной стороны, покрытые пленочной

оболочкой розового цвета. На поперечном разрезе ядро серовато-желтого или светло-желтого цвета.

10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

30 или 60 таблеток в банке из полиэтилена низкого давления, укупоренной крышкой, натягиваемой с контролем первого вскрытия из полиэтилена высокого давления.

3 или 6 контурных ячейковых упаковок или одна банка вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

#### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Российская Федерация

АО «ВЕРТЕКС»

Адрес: 197350, г. Санкт-Петербург, Дорога в Каменку, д. 62, лит. А.

Телефон: 8 (800) 2000 305

Адрес электронной почты: vertex@vertex.spb.ru

**За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения или держателю регистрационного удостоверения:**

Российская Федерация

АО «ВЕРТЕКС»

Адрес: 197350, г. Санкт-Петербург, Дорога в Каменку, д. 62, лит. А.

Телефон: 8 (800) 2000 305

Адрес электронной почты: pharmacovigilance@vertex.spb.ru

#### **Листок-вкладыш пересмотрен**

#### **Прочие источники информации**

Подробные сведения о лекарственном препарате содержатся на веб-сайте Союза:

<https://eec.eaeunion.org>